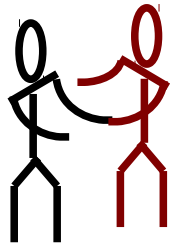
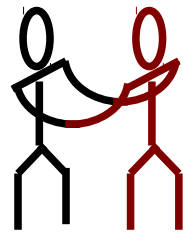


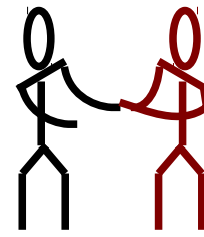
Katate tori gyako hamni
eine Hand fasst eine Hand



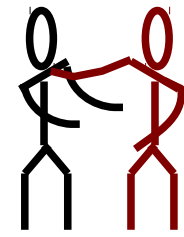
Katate tori ai hamni
eine Hand fasst eine Hand



Ryote tori
zwei Hände fassen zwei Hände



Katate ryote tori
zwei Hände fassen eine Hand



Mune tori
Griff zu Revers

TORI
Griff/Hand
KATATE
eine Hand
RYOTE
zwei Hände



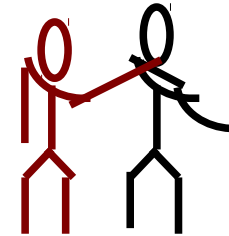
Ushiro ryote tori
zwei Hände fassen zwei Hände
von hinten



Ushiro kata tori
zwei Hände fassen zwei Schultern
von hinten (Kittel)

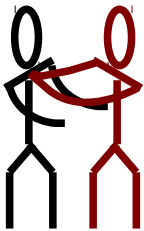


Ushiro kakae tori
der Gegner wird umklammert
von hinten

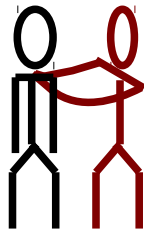


Ushiro eri tori
der Griff zum Kragen mit einer Hand
von hinten

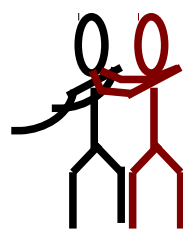
USHIRO
von hinten



Kubi shime
würgen von vorn



Yoko Kubi shime
würgen von der Seite

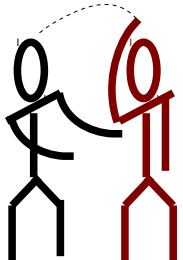


Ushiro Kubi shime
würgen von hinten

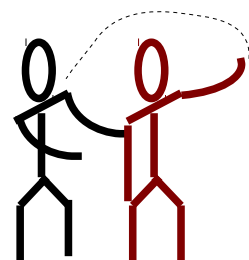


Ushiro katate Kubi shime
würgen von hinten mit
gefasster Hand

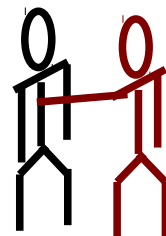
KUBI SHIME
würgen



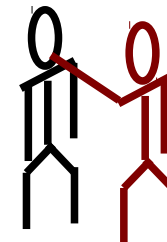
Shomen uchi
schlag von oben zum Kopf



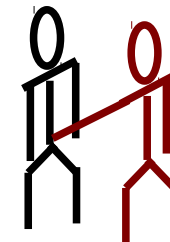
Yokomen uchi
schlag von der Seite zum Hals



Shomen tski
chudan
Fauststoß zum Bauch



Shomen tski jodan
Fauststoß zum Kopf



Shomen tski gedan
Fauststoß zum Unterleib

UCHI
Schlag
Tski
Fauststoß

Fassen von vorne



Katate tori gyako hamni



Katate tori ai hamni
Ei Gude wie



Katate ryote tori



Ryote tori

Es fehlt: Würgen von vorne
Kubi shime

Fassen von hinten



Ushiro kubi shime

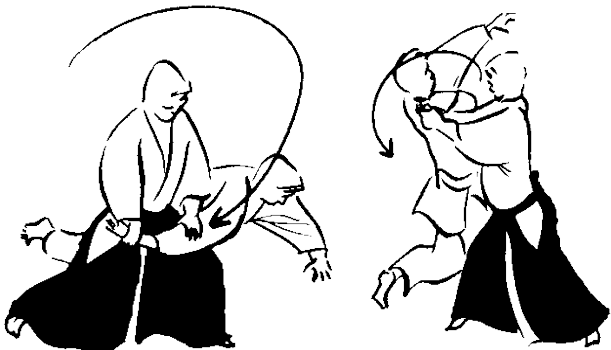


Ushiro ryote tori

Es fehlt: an die Schulter von
Hinten Ushiro katatori und
Umklammern von hinten
Ushiro kakae tori



Neue Techniken in der Kyu-Prüfung



GELB- 5. Kyu

Ude Oase – ikkyo
aus allen Fass-Angriffen
von vorne

Shiho Nage
aus allen Fass-Angriffen
von vorne



ORANGE-4. Kyu

Ude Oase - ikkyo
aus allen anderen
Angriffen außer
würgen und umklammern

Shiho Nage
aus Ushiro ryote tori
und Yokomen uchi

Irimi Nage
aus Katate und Ryote
tori

Kaiten Nage Uchi
aus Katate tori und
Yokomen uchi



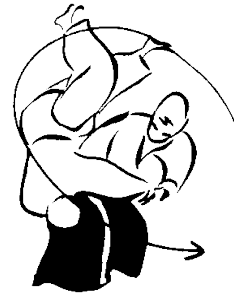
GRÜN-3. Kyu

Koite mawashi -nikkyo
aus allen Angriffen außer
würgen und umklammern

Irimi Nage
aus Ushiro ryote tori,
Katate ryote tori
und den Schlag-Angriffen

Kaiten Nage Soto
aus Katate Tori und
den Shomen Angriffen

Neue Techniken in der Kyu-Prüfung

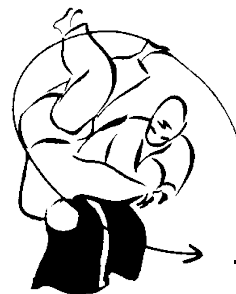
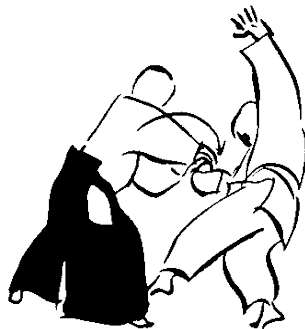


Kote hineri - Sankyu
aus allen Angriffen außer
würgen und umklammern

Aiki Otoshi
aus Ushiro-ryote tori und
Ushiro kakae tori sowie Ushiro
und Yoko kubi shime

Koshi Nage aus allen
Angriffen außer Katate
und Katate Ryote tori und
Ushiro Ryote tori

Blau- 2. Kyu



Te kubi - Yonkyu
Ude Nobashi -gokyo
aus Yokomen uchi

Kote Gaeshi aus
Katate, Katate
Ryote und Ryote tori
sowie Ushiro Ryote und
Eri tori und den Schlägen

Koshi Nage Hiji
garami aus Ushiro
Ryote tori

Koshi Nage Kote
hineri aus Ushiro
Ryote tori

Juji Garami aus
Ushiro Ryote tori

Braun- 1. Kyu

Kokyu Nage diverse aus

- Ryote tori - Ude Oase, durchtauchen s.u., Kote hineri, Kokyo ho außen drehen gg. Hand Irimi Nage falschrum s.u., auch gedreht
- Katate ryote tori - außen drehen gg. Hand durchtauchen, seine Hände über seinen Kopf
- Ushiro ryokata tori - im Kreis weiterführen und drunter tauchen,
- Ushiro kakae tori - im Kreis weiterführen und drunter tauchen,
- Yokomen Uchi - direkt in den Arm, falschrum eintreten gg. die Hand, aufnehmen Ude Oase und Kote hineri
- Shomen uchi - direkt in den Arm nach hinten und nach vorne, Ude Oase, Kote hineri

Tenchi Nage aus Ryote tori, Mune tori, Ushiro eri tori, Yokomen und Shomen uchi, Shomen tski

Sumi Otoshi aus Ryote tori, Katate tori,

Ude kime Nage aus Ryote tori, Shomen uchi, Shomen tsuki,



Ude Garami aus Katate tori, Shomen uchi, Yoko tsuki (soto),

Ude Kime Oase aus Katate tori, Yokomen uchi, Shomen tsuki

Neue Techniken in der 1. Dan-Prüfung